



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

おひさまだより

2月号 令和2年2月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

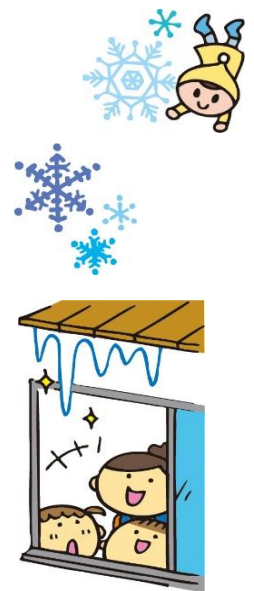
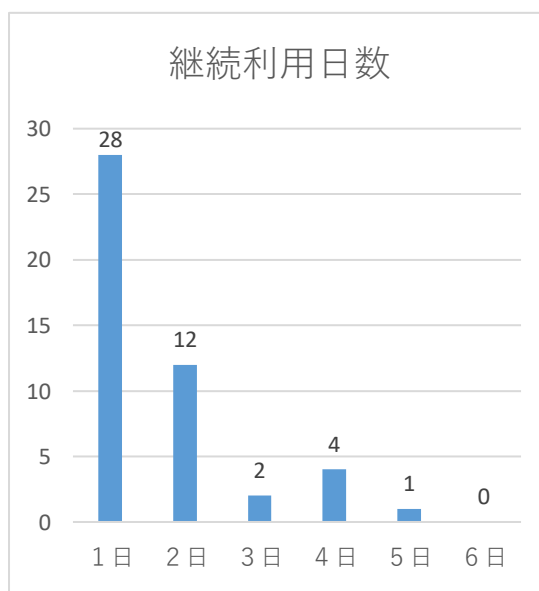
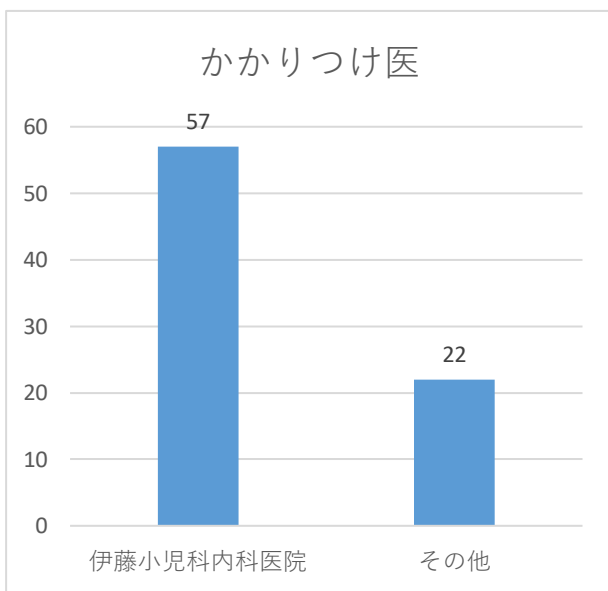
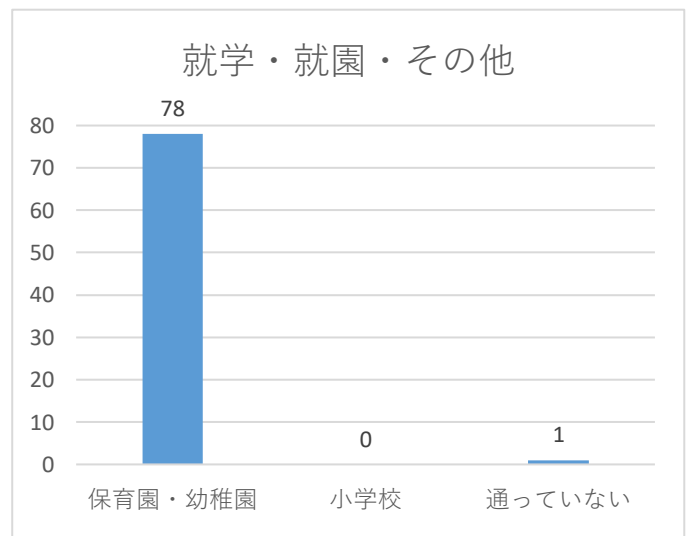
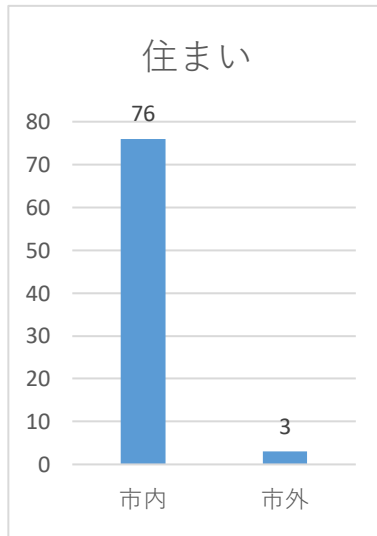
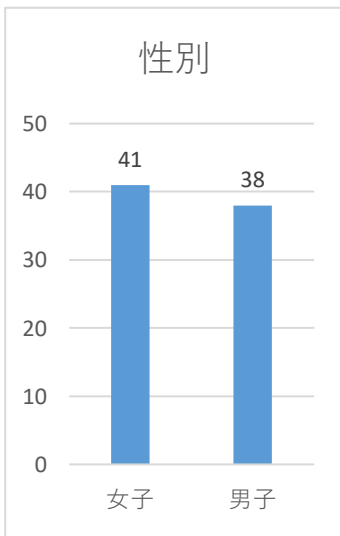
ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



2月4日は『立春』です。暦の上では春を迎える時期といわれていますが、まだまだ寒い日が続きます。手洗い・うがいをしっかり行い、感染症の予防に努めて行きましょうね。

さて、先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

☆病児保育園おひさま 利用者状況 1月分(31日締め) ☆



☆病児保育園 利用者情報 1月分 (31日締め) ☆

| 年齢 | 0歳児 | 1歳児 | 2歳児 | 年少 | 年中 | 年長 | 小1 | 小2 | 小3 | 小4 | 小5 | 小6 | 合計 |
|----------|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 風邪 | 16 | 11 | 3 | | 5 | | | | | | | | 35 |
| インフルエンザA | 2 | | 2 | 3 | | 4 | | | | | | | 11 |
| 膿痂疹 | | 2 | | | | | | | | | | | 2 |
| ノロウイルス | 4 | 3 | 4 | | | 2 | | | | | | | 13 |
| 溶連菌感染症 | | | | | 1 | | | | | | | | 1 |
| 便アデノウイルス | 3 | | 1 | | | | | | | | | | 4 |
| 胃腸炎 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | 2 |
| 咽頭結膜熱 | 6 | | | | | | | | | | | | 6 |
| 手足口病 | 2 | 1 | 1 | | | | | | | | | | 4 |
| 中耳炎 | 1 | | | | | | | | | | | | 1 |
| 突発性発疹 | 1 | | | | | | | | | | | | 1 |
| 合計 | 36 | 18 | 11 | 3 | 6 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 80 |

※ 併発している疾患もすべて含む。

☆伊藤小児科・内科医院 感染症情報 1月分 (31日締め) ☆

| 週 | 第一週 | 第二週 | 第三週 | 第四週 | 第五週 | 合計 |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| インフルエンザA | 11 | 42 | 34 | 21 | 17 | 125 |
| インフルエンザB | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| RSウイルス | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 5 |
| 咽頭結膜熱 | 2 | 12 | 2 | 8 | 10 | 34 |
| 溶連菌感染症 | 1 | 7 | 2 | 1 | 7 | 18 |
| マイコプラズマ肺炎 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 便アデノウイルス | 1 | 0 | 3 | 3 | 6 | 13 |
| ノロウイルス | 0 | 6 | 2 | 6 | 8 | 22 |
| ロタウイルス | 0 | 2 | 0 | 3 | 6 | 11 |
| ヒトメタニューモウイルス | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| 合計 | 15 | 70 | 46 | 45 | 55 | 231 |

伊藤先生コラム



こどものロコモティブシンドローム (ロコモ) について

感染性胃腸炎 (ロタ、ノロ、アデノウイルスなど) が増加しています。発熱、嘔吐、下痢などの症状がある場合は、感染性の強いウイルス性腸炎の可能性があり、早めの受診を勧め、感染拡大防止のため手洗いの徹底と、嚴重な嘔吐物とおむつの管理が重要です。

近年、こどものロコモが増加しています。運動器機能不全のことで、運動不足や食生活の乱れから、姿勢や歩行状態が悪く、柔軟性や関節の可動性も不良なため、ケガをしやすいこどもが増加しています。幼児期から食事に気を付け肥満を避ける、メディア (スマホやYouTube) を避け外で体を動かすことがロコモを予防します。メディアによる一方的な情報入力、幼児の言葉の遅れと脳神経の発達障害の原因となります。外で友達と群れて遊ぶことは、神経発達、ロコモの予防、社会性の獲得の上でとても重要です。

