

# おひさまだより

令和4年12月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添 7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



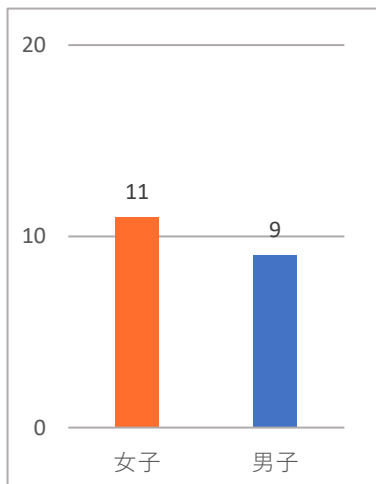
あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。クリスマスにお正月準備と何かと慌ただしい一ヶ月ですが、子どもたちにとっては一番楽しみな月かもしれません♪

気温・湿度共に低くなるこの時期は、感染症も流行りやすくなりますので、感染対策をしっかり行い、寒さに負けず元気に過ごしましょう。

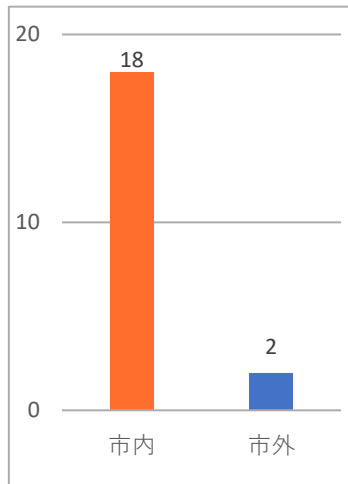
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

## 病児保育園おひさま 利用者状況 11月分

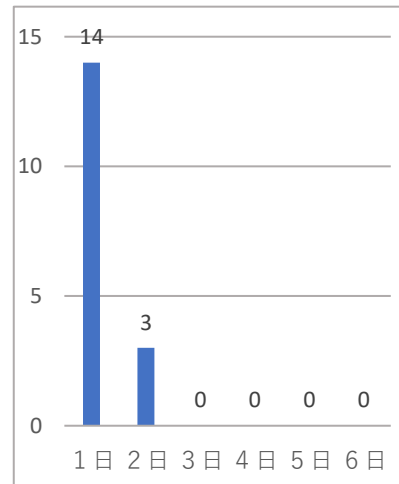
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
ヒトメタニューモウイルス	0	3	1	2	2	0	0	8
風邪	3	2	1	0	0	2	0	8
手足口病	0	0	0	0	0	2	0	2
RSウイルス	1	0	0	0	0	0	0	1
ノロウイルス	1	0	0	1	0	0	0	2
合計	5	5	2	3	2	4	0	21



※ 併発している疾患もすべて含む。

## 伊藤小児科・内科医院 感染症情報 11月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	0	0	0	0	0	0
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	3	2	7	5	4	21
咽頭結膜熱	2	1	0	1	0	4
溶連菌感染症	0	0	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	0	0	0	0	0	0
ノロウイルス	0	0	0	0	0	0
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	19	18	22	17	8	84
合計	24	21	29	23	12	109

### \* \* 嘔吐した時のホームケア \* \*

小さなお子さんは発熱や胃腸炎などで嘔吐してしまう場合がよく見られます。今回は嘔吐した時のホームケアのポイントを紹介します。



衣服をゆるめ上体を起こして楽な体位をとりましょう。寝かせる場合は横向きで。



吐物を見たり、匂いを嗅いだりすることで嘔吐を誘発することがあるので、汚れたものをすぐに片付け、室内の換気をしましょう。



嘔吐後30分から2時間程度は経口摂取は控えましょう。嘔吐が止まっていれば、白湯やイオン飲料など少量ずつ勧め、徐々に回数、量を増やしていきます。できれば、経口補水液が良いでしょう。



水分摂取しても嘔吐がなければ、おかゆ、うどんなど消化のよいものを少しずつ食べてみましょう。ミルクは薄めず、母乳はいつも通り飲ませましょう。

### ★ ★ 伊藤先生コラム ★ ★

コロナとインフルの同時流行に備えましょう

現在、コロナは第8波の流行に入っており、保育園のクラスター発生も相次いでいます。全国的にはインフルの流行も始まっており今年の冬は両ウイルスの同時流行に備えることが大切です。保育園でできることは、①生後6ヵ月以上の乳幼児はコロナとインフルのワクチン接種が可能なため、なるべく接種を呼びかけましょう。②2歳未満の幼児を除いて、可能な限りマスクの着用を行う。また、手洗い、密を避ける、施設の消毒、定期的な換気などできる限りの感染対策を行いましょう。③年末年始は、発熱、風邪症状のあるお子さんが受診できる施設が少なく、受診が困難になります。あらかじめ、風邪薬や解熱剤を多めに処方してもらうこともよい方法です。