



1月

伊藤小児科・内科医院 病児保育園

おひさまだより

令和5年1月4日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



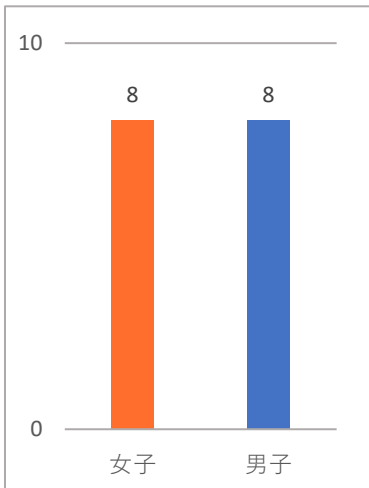
あけましておめでとうございます。年末年始はご家族で楽しいお休みを過ごされたのではないのでしょうか。休み明けは生活リズムが崩れ不規則な生活になりがちです。元気に過ごすために食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょうね。

これからも地域の皆さんが安心してご利用できるよう、スタッフ一同努めて参ります。本年も病児保育園おひさまをどうぞよろしくお願いたします。

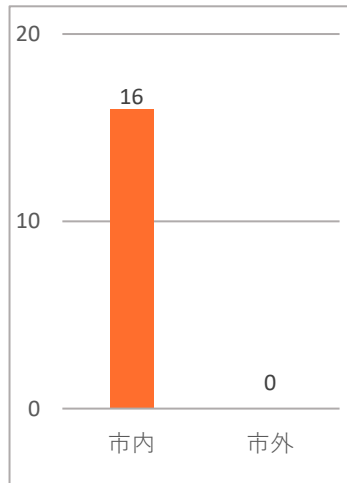
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 12月分

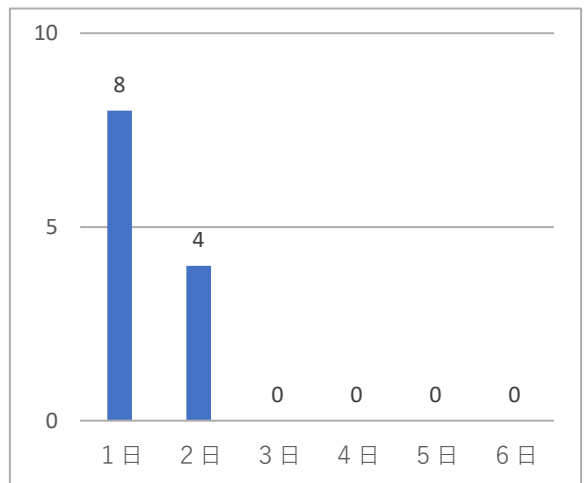
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
ノロウイルス	2	0	0	2	0	0	0	4
RSウイルス	3	2	0	0	0	0	0	5
風邪	3	0	0	4	0	0	0	7
便アデノウイルス	2	0	0	0	0	0	0	2
咽頭結膜熱	2	0	0	0	0	0	0	2
合計	12	2	0	6	0	0	0	20



※ 併発している疾患もすべて含む。

伊藤小児科・内科医院 感染症情報 12月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	0	0	0	0	1	1
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	0	0	2	4	0	6
咽頭結膜熱	0	0	1	2	1	4
溶連菌感染症	0	1	0	0	0	1
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	0	0	1	0	0	1
ノロウイルス	1	1	1	2	0	5
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	7	2	0	2	4	15
合計	8	4	5	10	6	33

加湿器の使い方について



①タンクの水は、毎日交換しましょう！

何日も水を替えずにいると水の中に雑菌が繁殖し、ミストと同時に雑菌が部屋に放出されてしまいます。1週間に1回はスポンジでタンク内を洗うと、より清潔に加湿器を使うことができます。

②湿度40～60%を目安に上手に使用しましょう！

低湿度ではのどや鼻、皮膚などの乾燥を引き起こし、風邪をひきやすくなるなど健康への影響が起こりやすくなります。また、加湿のしすぎも結露・カビやダニの発生につながります。こまめに湿度をチェックするようにしましょう。

③火傷や思わぬ事故に注意しましょう！

子どもが加湿器に触れたり倒したりしないよう、手の届かないところに置いたり周囲に柵を設置したりするなどの対策をしましょう。また、コードは引っ掛けたりすることがないように注意しましょう。



伊藤先生コラム



今年もよろしくお願いいたします

12月もコロナウイルスの流行がおさまらず保育園のクラス閉鎖や休園が後を絶ちませんでした。更に、隣県（岩手県、青森県）ではインフルエンザの流行期に入っており、横手市内の流行も間もないでしょう。流行株はA香港型で、乳幼児では急性脳症を起こしやすい心配な型です。重症化を防ぐため予防接種をしていないお子さんはなるべく早くワクチン接種を行いましょう。

昨年は、コロナウイルス流行の影響で、「おひさま」は利用者の制限を余儀なくされました。今年は、体制を整えより多く利用者を受け入れることができるよう努力いたします。今後ともよろしくお願いいたします。