



# 伊藤小児科・内科医院 病児保育園

## おひさまだより

令和5年4月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

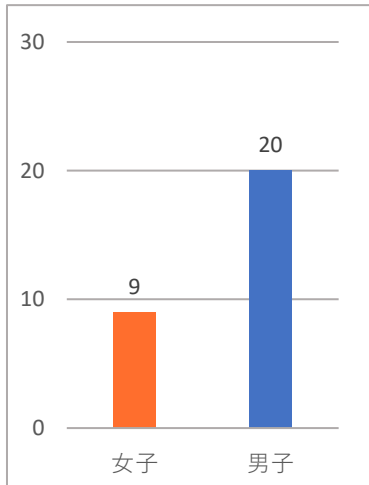


ご進級、ご入園おめでとうございます！暖かい春の陽気と共にいよいよ新年度がスタートしましたね。新しい名札を付けた子どもたちは、ワクワク、ドキドキで胸いっぱいのことと思います。張り切っていた子どもたちも、新しい生活に慣れ、緊張が解けてくると今度は疲れがでたり、体調を崩しやすくなります。体調管理に気を付け、しっかりと体も心も休める時間を大切にしていきたいでしょう。

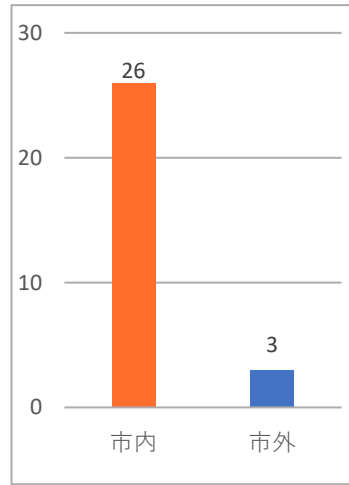
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

### 病児保育園おひさま 利用者状況 3月分

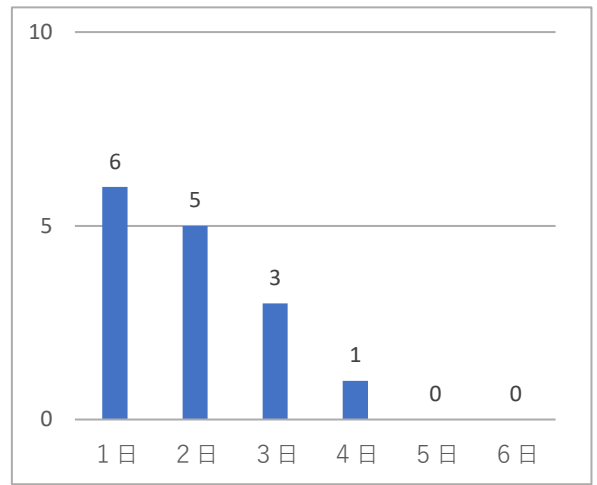
#### 〈性別〉



#### 〈住まい〉



#### 〈連続利用日数〉



#### 〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
ノロウイルス	3	2	0	0	0	5	0	10
インフルエンザA	2	0	0	2	0	5	1	10
風邪	3	0	0	0	0	1	0	4
咽頭結膜熱	5	0	0	0	0	0	0	5
便アデノウイルス	1	0	0	0	0	0	0	1
合計	14	2	0	2	0	11	1	30

※ 併発している疾患もすべて含む。

#### おしらせ

4月1日から登録の更新を受付します。  
詳しくはスタッフまでお尋ねください。



	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	49	73	95	99	26	342
インフルエンザB	0	0	0	0	1	1
RSウイルス	6	5	8	0	0	19
咽頭結膜熱	1	0	7	0	4	12
溶連菌感染症	0	1	1	0	0	2
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	1	1	4	2	3	11
ノロウイルス	5	9	2	8	11	35
ロタウイルス	0	0	1	0	0	1
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	0	0	0
合計	62	89	118	109	45	423

## 花粉症対策

### ★外出時にはマスクやメガネを着用する

外出するときは、できるだけマスクやメガネの着用を！！通常のメガネでも、目に入る花粉の量は40%減少し、防御カバーのついた花粉症用メガネではおおよそ65%減少すると言われています。また綿やポリエステルなど表面がツルツルした素材の服を着用すると、花粉が付着しにくいです。

### ★花粉が室内に入らないようにする

- ・花粉の飛散量が多い日は洗濯物を室内に干す
- ・家に入る前に服や髪についた花粉を払う
- ・換気するときは窓を開ける幅を10cm程度にする
- ・帰宅後は手や顔を洗う

### ★加湿する

鼻の粘膜が乾燥すると花粉を排除する機能がうまく働かなくなるため、症状が強くなることがあります。部屋の湿度を50～60%程度に保ち、空気の乾燥を防ぎましょう。

### ★保湿する

乾燥肌で肌のバリアが弱まっていると、花粉が体の中に侵入しやすくなるので、保湿して皮膚の状態を整えておくことが花粉症を悪化させない上で重要です。



## 伊藤先生コラム



新入園のお子さんは健康で楽しい園生活を！

コロナウイルス感染はだいぶ減少しましたが、横手市内の保育園でもインフルエンザによる学年閉鎖などが増加してきました。発熱を認めた場合は早めに受診しましょう。感染性胃腸炎も増加しています。嘔吐、下痢のあるお子さんも受診させ、感染性かどうか確認しましょう。

4月から入園するお子さんは、風邪などの感染症に注意しながら楽しく元気な園の生活をスタートさせましょう。

