



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

# おひさまだより

令和5年6月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添 7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

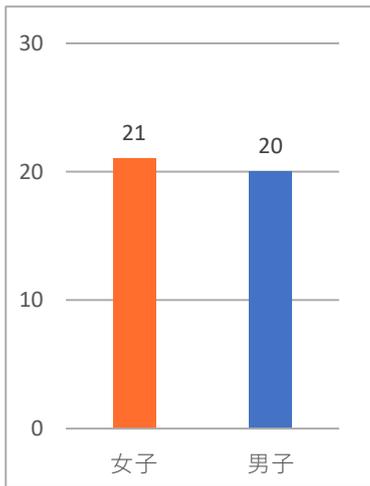


あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。この時期は、急に暑くなる日もあれば、肌寒くなる日もあったりと気温差で体調を崩しがちです。衣服での調節や汗の始末に気をつけて、じめじめとしたこの季節も快適に過ごしていきたいですね。おひさまでも、窓際からお天気の様子に目を向けたり、いろいろな雨の音に耳を澄ませたりしながら、一緒に季節を感じ、ゆったりと過ごせるようにしていきたいと思います。

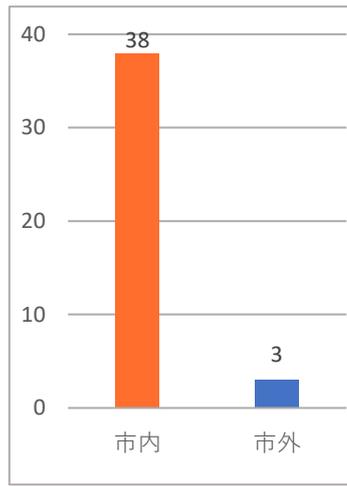
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

## 病児保育園おひさま 利用者状況 5月分

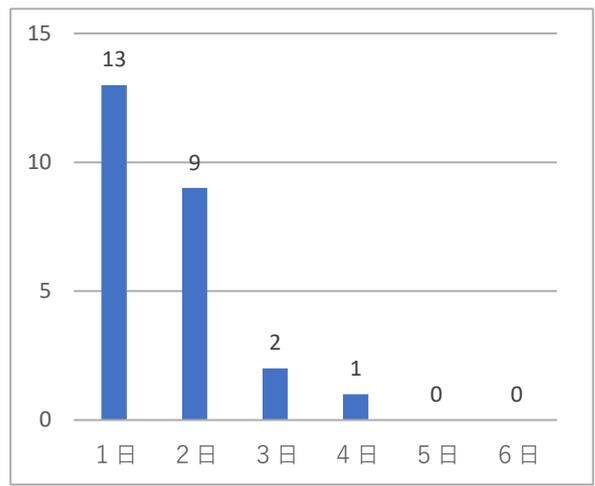
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	3	16	6	1	2	0	0	28
便アデノウイルス	0	0	0	2	0	0	0	2
膿痂疹	0	4	0	0	0	0	0	4
RSウイルス	0	0	4	2	0	0	0	6
胃腸炎	5	0	0	0	0	0	0	5
合計	8	20	10	5	2	0	0	45



※ 併発している疾患もすべて含む。

# 伊藤小児科・内科医院 感染症情報 5月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	1	13	14	0	0	28
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	1	0	6	3	10	20
咽頭結膜熱	0	4	1	2	0	7
溶連菌感染症	0	3	0	0	1	4
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	9	11	2	3	0	25
ノロウイルス	1	1	3	1	2	8
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	0	0	0
新型コロナウイルス	—	—	15	17	2	34
合計	12	32	41	26	15	126



## 6月は「食育月間」です！



子どもたちの元気な体を作るために、毎日の食事が大きな役割をもっています。6月は、ミネラルやビタミン豊富な夏野菜や魚などが流通し始める時期ですので、旬のおいしい食材を食べて栄養をとり、じめじめした季節を乗り越えていきましょう。

### \*旬の食材を食べるメリット

旬を迎えた食材は、旬でないときと比べて栄養価が3倍もアップ。また、旬の食材は香りやうまみも増しているため、よりおいしく食べることができます。鮮度が良く価格も安いので、食卓に取り入れやすい点もメリットです。

#### \*6月の旬の食材「きゅうり」

きゅうりの旬は、6~8月の初夏です。95%が水分で体を冷やす作用があります。暑い時期の水分補給にも効果的です！



## 伊藤先生コラム



### 食中毒に注意しましょう

インフルエンザの流行はおわりつつありますが、新型コロナは小規模ながら流行は継続しています。引き続き基本的な感染防止対策を行いましょう。

6月になり、高温多湿の季節になります。食中毒や感染性胃腸炎の集団発生に十分注意が必要です。ノロウイルスやアデノウイルスの他、サルモネラ、カンピロバクター、腸管出血性大腸菌などの細菌性の胃腸炎は高熱や血便などのほか全身性の合併症を伴うことがあります。保育園では、給食の管理や食器の管理、園児の嘔吐物や便などの取り扱いには十分注意しましょう。嘔吐や下痢、発熱があれば早めに医療機関を受診させて下さい。