



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

# おひさまだより

令和5年10月2日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

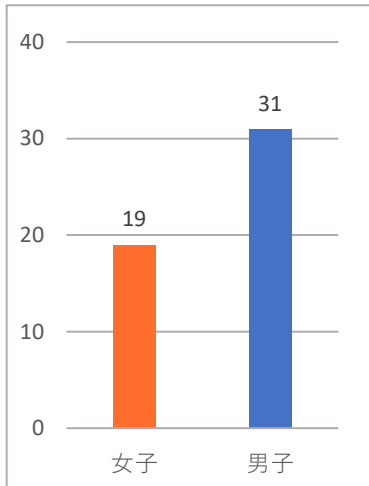


長かった残暑もようやく和らぎ、爽やかな風に秋の訪れを感じるようになりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・と楽しみの多い季節ですが、一日の寒暖差が激しく、体調を崩しやすい時期でもあります。おひさまで、その日の気温や体調に合わせて子どもたちの衣服や室温を調節して、体調管理に気をつけたいと思います。

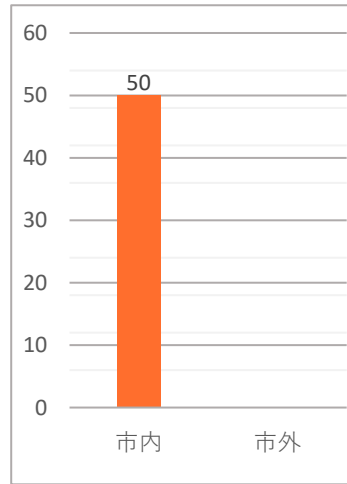
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

## 病児保育園おひさま 利用者状況 9月分

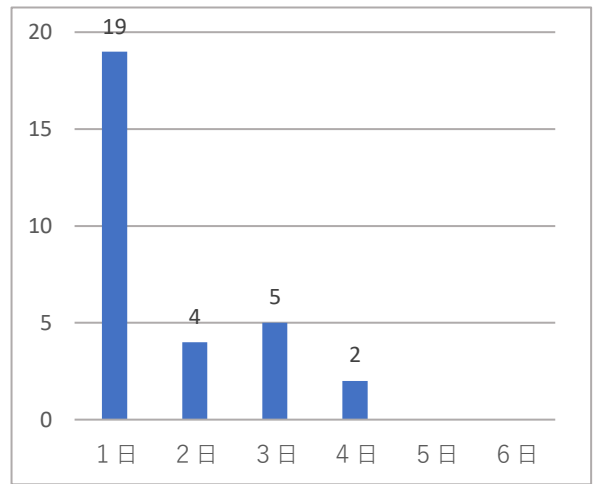
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

疾患名	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	5	5	1	0	5	0	0	16
胃腸炎	0	5	0	0	2	0	0	7
ヒトメタニューモウイルス	3	4	0	0	2	2	0	11
溶連菌感染症	0	0	1	0	0	1	0	2
RSウイルス	3	3	1	0	0	0	0	7
咽頭結膜熱	0	0	0	0	4	0	0	4
インフルエンザA	0	0	0	0	0	0	3	3
合計	11	17	3	0	13	3	3	50



※ 併発している疾患もすべて含む。

# 伊藤小児科・内科医院 感染症情報 9月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	0	0	8	15	16	39
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	3	16	14	6	2	41
咽頭結膜熱	2	3	3	4	7	19
溶連菌感染症	0	4	1	2	2	9
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	0	0	0	0	0	0
ノロウイルス	0	0	0	0	0	0
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	1	22	18	12	10	63
新型コロナウイルス	35	100	47	25	35	242
百日咳	0	0	0	0	3	3
合計	41	145	91	64	75	416

## 粉薬の飲ませ方

薬はそのまま水や白湯で飲ませるのが原則です。

飲みにくい時は…

- 1 単シロップなどで甘味をつける
- 2 服薬ゼリーや味の濃いアイスに包み込む
- 3 飲み物や食べ物に混ぜる



### 混ぜる時の注意点

- ・粉ミルクに混ぜない→薬の味でミルク嫌いになってしまうことがあります
- ・主食となるおかゆ、うどんには混ぜない→薬の味で食べなくなってしまうことがあります
- ・熱いスープやみそ汁に混ぜない→薬の成分が熱によって変質する恐れがあります
- ・1回分を飲む直前に混ぜ、放置しない→表面のコーティングがとれて苦くなります
- ・混ぜる水分の量は、できれば1回か2回で飲める量で混ぜる

頑張ってお薬が飲めた時はたくさん褒めてあげましょう！

## 伊藤先生コラム

### インフルエンザ流行期に入りました

横手市では、小中学校を中心にインフルエンザA型の流行が始まり、学級閉鎖となった小学校もあります。過去に例のない早い流行です。コロナの流行も続いていますので、インフル・コロナ同時流行の状況です。感染予防対策は共通していますので、引き続き基本的な予防対策を続けましょう。インフルのワクチンも早めに済ませましょう。寒暖差も大きくなりました。大人も子供も体調管理にしっかり気をつけていきましょう。