



伊藤小児科・内科医院 病児保育園 おひさまだより

令和5年12月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添 7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



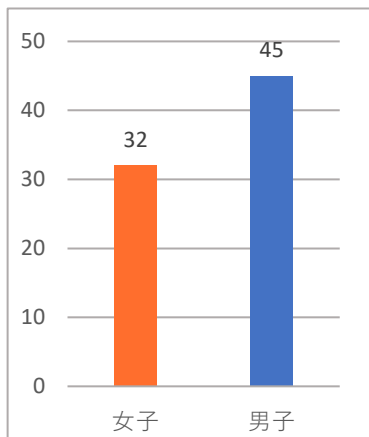
今年も早いもので残り1ヶ月となりました。子どもたちにとっては待ちに待った行事が控えており、一番楽しみな月かもしれませんね！おひさまのホールにもクリスマスツリーを飾り、この季節ならではのワクワク感をお子さんと一緒に味わえたらと思っています。

一方で感染症が流行する時期でもあります。手洗いうがいを丁寧に行い、栄養と休養をきちんと取り、感染予防に努めていきましょう。

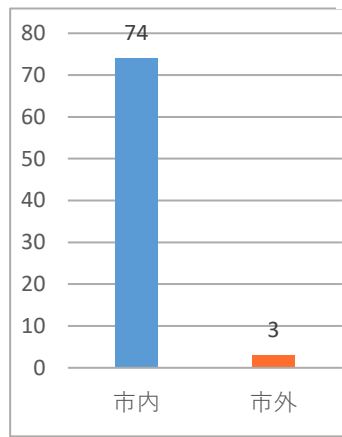
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 11月分

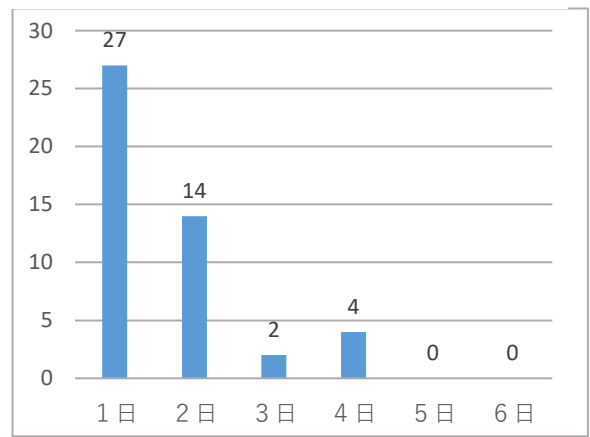
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	6	21	5	2	11	1	2	48
インフルエンザA	0	0	1	1	3	2	7	14
胃腸炎	2	4	0	1	0	1	0	8
手足口病	3	0	0	0	0	0	0	3
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	0	0	0	2	2
咽頭結膜熱	2	0	0	0	0	0	0	2
合計	13	25	6	4	14	4	11	77

※ 併発している疾患もすべて含む。



伊藤小児科・内科医院 感染症情報 11月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	47	76	70	43	29	265
インフルエンザB	0	0	0	1	0	1
RSウイルス	1	0	0	1	0	2
咽頭結膜熱	5	1	16	11	5	38
溶連菌感染症	1	1	3	3	4	12
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	1	1	0	1	1	4
ノロウイルス	0	0	0	1	1	2
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	0	3	12	11	1	27
新型コロナウイルス	3	1	7	18	8	37
百日咳	4	4	9	1	2	20
合計	62	87	117	91	51	408

発熱時のホームケア

冬に流行する主な感染症には、ノロウイルス・ロタウイルス、インフルエンザ、RSウイルスなどがあり、いずれも発熱の症状が見られる場合があります。発熱時は体温の数値だけにとらわれることなく、保温やクーリングなど適切な対処で発熱に伴う苦痛を軽減させましょう。

- ★保温：体温が上がる時は、筋肉が震え血管が収縮している為、手足が冷たくなります。衣類を調節したり、毛布などを活用したりして体表面から熱が逃げるのを防ぎ、悪寒による苦痛を和らげましょう。
- ★クーリング：冷やすことの目的は、熱による不快感を和らげることです。おでこを冷やすよりも脇の下や首、足の付け根などを冷やすのが効果的です。



●冷やす部位

伊藤先生コラム

百日咳に注意しましょう

10月以降、横手市内では百日咳と診断される子どもが増加しています。百日咳は昔の感染症ではなく、現在でも流行します。百日咳菌の感染が原因ですべての年齢層に見られます。特に6カ月未満の乳児は重症化（脳症や無呼吸）しやすく注意が必要です。2週間以上の、長く連続する非常に激しい咳（特に夜間）やそれによる嘔吐などがあれば、百日咳を疑い受診しましょう。抗生剤によって感染拡大を防ぐことが重要です。インフルエンザやコロナ、アデノなどの感染症の流行も続いています。基本的な予防対策、健康管理に気をつけて楽しいクリスマスや年末を迎えましょう。