



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

おひさまだより

令和6年4月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添 7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

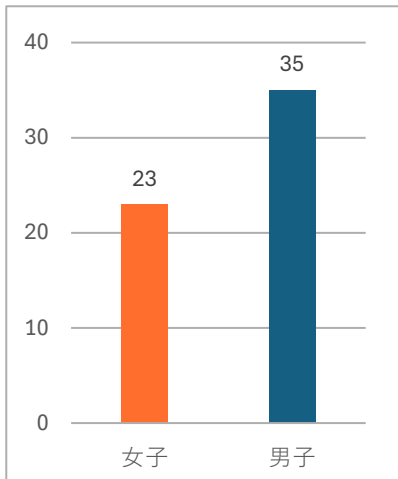


ご入園・ご進級おめでとうございます！暖かい日差しのなかに少しずつ春を感じられるようになりました。新しい生活が始まり、子どもたちはドキドキ・ワクワク緊張の連続です。疲れも溜まりやすくなりますので、目覚めはよいか、機嫌はよいか、顔色はよいか、毎日の体調のチェックを大切にして、新年度を元気にスタートしましょう。

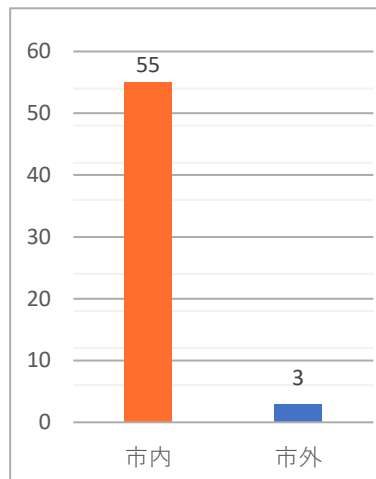
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 3月分

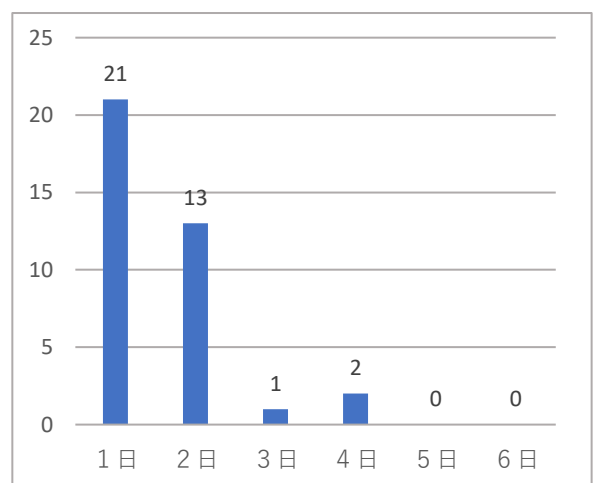
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	2	8	6	1	4	3	5	29
胃腸炎	1	1	0	0	1	2	0	5
咽頭結膜熱	3	0	4	0	0	2	0	9
クループ	0	1	0	0	0	0	0	1
インフルエンザA	0	0	0	0	0	0	2	2
インフルエンザB	0	2	0	2	2	3	2	11
溶連菌感染症	0	0	0	0	0	0	3	3
合計	6	12	10	3	7	10	12	60

※ 併発している疾患もすべて含む。



4月1日から登録の更新を受付します。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

伊藤小児科・内科医院 感染症情報 3月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	1	1	3	0	1	6
インフルエンザB	12	34	50	49	75	220
RSウイルス	2	7	2	1	0	12
咽頭結膜熱	1	4	10	9	4	28
溶連菌感染症	8	22	23	15	20	88
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	0	1	1	0	5	7
ノロウイルス	2	5	7	8	5	27
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	1	3	0	2	3	9
新型コロナウイルス	15	32	48	35	18	148
百日咳	0	0	0	0	0	0
合計	42	109	144	119	131	545

☀️ しっかり食べよう！朝ごはん ☀️

1日を元気に過ごすために、朝食を食べるのはとても大切なことです。寝ている間に下がった体温は、ご飯を食べることで上昇して、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。早起きをして、しっかり朝ごはんを食べましょう。食べていないと集中力に差が出てきます。また、腸も刺激を受けて便が出やすくなりますよ。

「早寝・早起き・朝ごはん・すっきりうんち」で新年度を元気にスタートしましょう！



👜 + 🏠 + 📖 伊藤先生コラム 📖 + 📅 + 📅

はしか（麻疹）に注意

海外渡航者を中心にはしかの患者さんが増加してきています。感染力が非常に強く患者さんとすれ違うだけで感染してしまいます。感染すると脳炎や肺炎など重症の合併症を起こすことが多く、死亡率が高い怖い感染症です。予防はMRワクチンを2回接種することです。こどもは1歳時と年長時に優先して接種しましょう。大人もMRワクチンの2回接種が必要です。自分が2回接種しているかわからない場合は、抗体検査を行うか、検査せずにMRワクチンを接種しましょう。