



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

おひさまだより

令和6年5月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添 7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



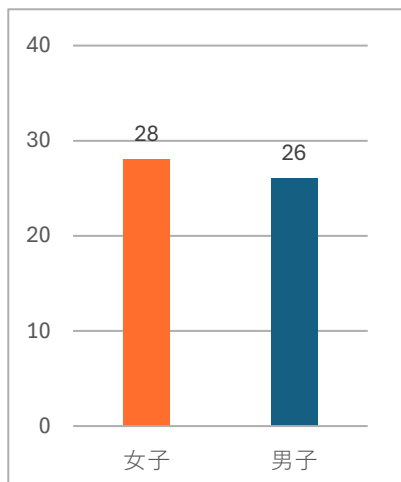
今年度も早いもので1カ月が経ちました。子ども達は新しい環境に慣れ、楽しく園生活を送っている事でしょう。それと同時に疲れから体調を崩しやすい時期です。休息と栄養をきちんと摂り、体調管理に十分注意していきましょう。

今月は大型連休が控えています。お子さんの様子を見ながら無理のない計画で安全に楽しく過ごしてくださいね。

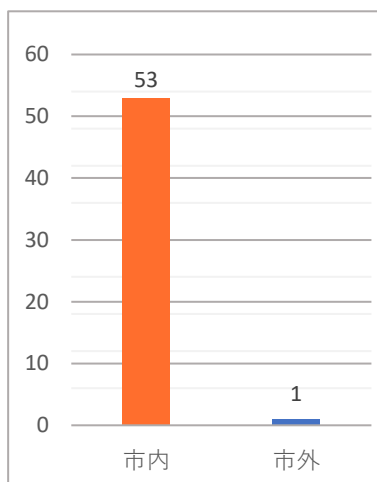
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 4月分

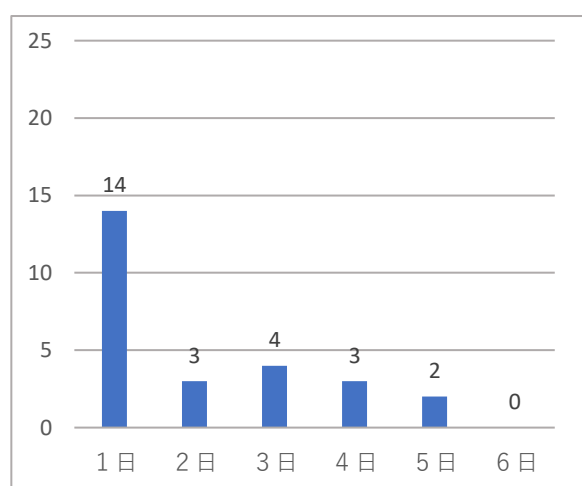
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

疾患名	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	0	2	0	5	8	0	3	18
インフルエンザB	0	0	2	0	1	1	12	16
溶連菌感染症	0	0	3	3	1	1	0	8
クループ	0	0	1	0	0	0	0	1
RSウイルス	5	0	0	0	0	0	0	5
ノロウイルス	0	1	4	0	0	0	0	5
胃腸炎	0	0	0	1	0	0	0	1
合計	5	3	10	9	10	2	15	54



※ 併発している疾患もすべて含む。

伊藤小児科・内科医院 感染症情報 4月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	0	2	0	0	0	2
インフルエンザB	39	22	16	36	5	118
RSウイルス	2	3	2	2	1	10
咽頭結膜熱	9	1	7	5	0	22
溶連菌感染症	33	23	41	42	9	148
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	0	1	0	3	0	4
ノロウイルス	8	12	10	8	1	39
ロタウイルス	1	0	0	0	0	1
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	1	0	1
新型コロナウイルス	35	13	9	21	1	79
百日咳	0	0	0	0	0	0
合計	127	77	85	118	17	424



発熱時には水分補給を



発熱すると発汗、呼吸などにより体内の水分や塩分が大量に失われて脱水症になるおそれがあります。少量ずつこまめに水分補給するようご家庭でも気を付けてください。経口補水液（OS-1、ORS）などがおすすめですが、水、お茶、果汁が含まれているものでも構いません。また、味噌汁の上澄みやうどんの汁などで塩分を補充することも良いでしょう。水分を摂りたがらない場合は、氷にしたり、ゼリー飲料にするなど補給方法を工夫しましょう。

脱水症が疑われる場合は、早めに医師の診察が必要です。医師の診察を待つまでは、経口的に水分摂取に努めましょう。



伊藤先生コラム



寒暖差が大きい季節です、体調に注意しましょう

朝晩と日中の気温の差が大きくなってきました。既に30度越えの日もあり、熱中症には十分注意が必要です。また、朝晩の冷えもあり風邪をひくお子さんが増加しています。

感染症では、新型コロナウイルスとインフルエンザの流行は少しずつ落ち着いてきていますが、溶連菌感染症は急増中です。発熱、のどの痛みに加え、発疹があれば要注意です。また、乳幼児の気管支炎や肺炎の原因となるRSウイルス感染症も徐々に増加しています。高熱と激しい咳、喘鳴があれば早めに受診しましょう。