



おひさまだより

令和6年8月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

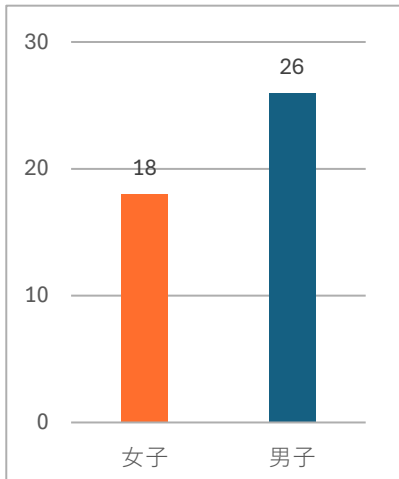


いつの間にかセミの声が聞こえ始め、すっかり夏を感じられるようになりました。おひさまでには部屋の窓から青空を眺めたり、体調を見ながら夏にちなんだ製作などを楽しんだりしています。子どもたちにとってはお楽しみの行事が多いこの季節。たくさん遊んだ後はしっかり休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしましょう！

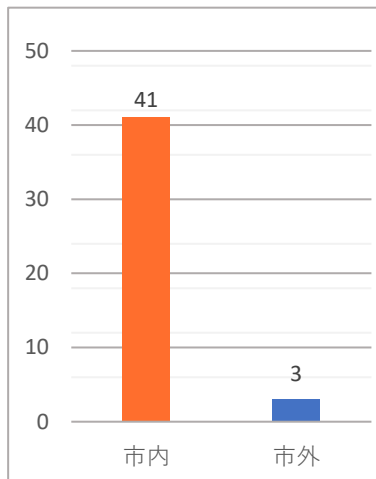
さて、先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 7月分

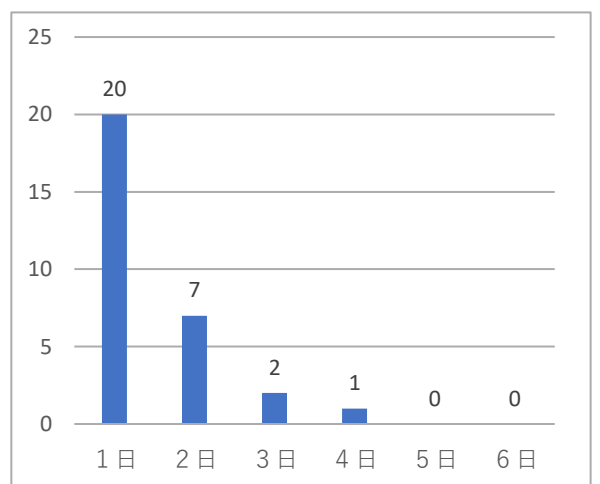
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

疾患名	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
手足口病	2	6	0	1	0	0	0	9
胃腸炎	0	0	1	1	2	0	3	7
自家中毒	0	0	0	0	0	0	1	1
風邪	4	3	6	2	0	3	1	19
膿痂疹	0	1	1	0	0	0	0	2
インフルエンザA	0	0	5	0	0	0	0	5
頸部リンパ節炎	0	1	0	0	0	0	0	1
溶連菌	0	0	0	0	0	0	1	1
合計	6	11	13	4	2	3	6	45



※ 併発している疾患もすべて含む。

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	0	0	2	6	0	8
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	2	2	3	9	8	24
咽頭結膜熱	5	3	4	4	2	18
溶連菌感染症	25	15	19	23	12	94
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	2	1	0	1	1	5
ノロウイルス	0	0	0	0	0	0
ロタウイルス	0	0	2	0	0	2
ヒトメタニューモウイルス	2	1	0	1	1	5
新型コロナウイルス	4	2	15	25	21	67
百日咳	0	0	1	0	0	1
合計	40	24	46	69	45	224

のどが痛い時の食事のポイント

のどが痛いとき食べたり飲んだりするのが嫌がるもの。そんな時は食事のバランスよりも、お子さんが食べられるものを優先しましょう。

❌ 冷たいもの



ゼリーやプリン、アイスクリームなど冷たいものは、のどの粘膜の感覚を鈍らせるので、飲み込みやすいです。

○ やわらかく 飲み込みやすいもの



あまりかまずにのど越しよく食べられる、うどんやおかゆがおすすめです。

❌ すっぱいもの



オレンジやミカン、トマトなど酸味のあるものは避けましょう。

🐟🌟🐟🌟🐟🌟 伊藤先生コラム 🐟🌟🐟🌟🐟🌟

コロナとインフルエンザAが増加してきました

全国的に新型コロナウイルス感染症は増加し第11波に入りましたが、横手市内でも7月から増え始めました。また、市内の保育園ではA型インフルエンザの流行があり、クラス閉鎖となっております。インフルエンザワクチンの効果は5カ月で切れますのでワクチン接種をした方も、今かかると重症化が心配されます。流行状況については十分注意し、高熱がある場合は早めに受診しましょう。

今年も猛暑になっています。熱中症のお子さんも増えていますので、暑さに対しても十分注意しましょう。