



おひさまだより

令和6年9月2日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



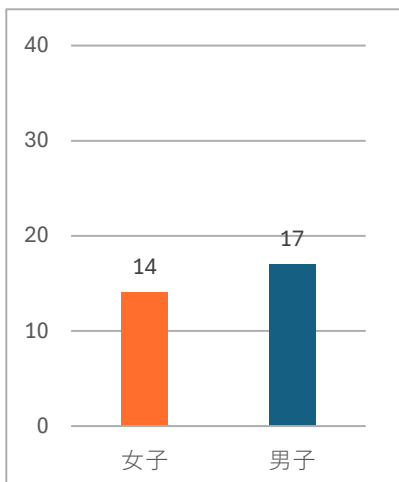
日が落ちるのが徐々に早くなり、夏の終わりをを感じるこの頃。夕暮れときには虫の鳴き声を楽しめるようになりました。

今月は運動会や遠足など子どもたちにとってワクワクする行事が控えています。一日の気温差が激しいこの時期、体調管理に気を付け、様々な活動を元気に楽しみましょう。

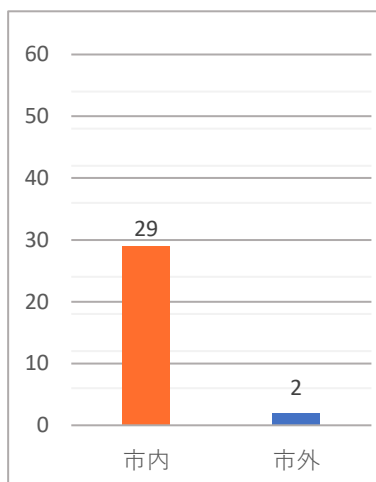
さて、先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 8月分

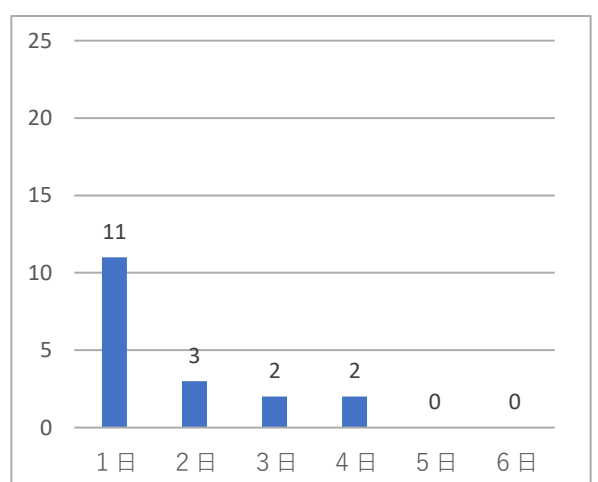
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	2	1	1	1	1	0	2	8
手足口病	0	2	1	0	0	0	0	3
膿痂疹	0	2	1	0	0	0	0	3
胃腸炎	0	0	0	0	0	0	1	1
RSウイルス	1	3	0	3	0	0	0	7
咽頭結膜熱	2	0	1	0	0	0	0	3
ノロウイルス	4	0	0	4	0	0	0	8
合計	9	8	4	8	1	0	3	33



※ 併発している疾患もすべて含む。

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	1	14	3	5	0	23
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	7	10	5	5	13	40
咽頭結膜熱	1	5	1	4	1	12
溶連菌感染症	2	9	3	7	4	25
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	0	2	1	2	1	6
ノロウイルス	0	0	1	0	4	5
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	0	3	3
新型コロナウイルス	14	12	13	31	68	138
百日咳	0	0	0	0	0	0
合計	25	52	27	54	94	252

あわて
ないで!

鼻血が出たときの 対応を知っておこう

血を見るとびっくりするものですが、子どもの鼻の粘膜は敏感なため、ちょっとしたことでも鼻血が出ます。正しく対応すれば数分で止まるので、落ち着いて対応しましょう。



1 鼻をぎゅっと つまむ

小鼻（左右の鼻の穴の横あたり）を強めにつまんで圧迫します。子どもが不安にならないよう、やさしく声をかけてあげて。



2 うつむく姿勢で静かに 過ごす

鼻血が止まるまで、静かに過ごします。子どもが鼻を触ると止まりにくくなるので、だっこしたり絵本を読んだりあげたりするとよいでしょう。

鼻血が出たとき **ダメ** なこと

- ✗ あお向けに寝かせる
- ✗ 上を向かせる
のどに回った鼻血を飲み込んでしまいます。
- ✗ うなじをたたく
鼻血を止める効果はありません。



伊藤先生コラム



寒暖差に注意しましょう

8月は子どもの感染症はだいぶ減少していますが、新型コロナウイルス感染症はやや増加傾向がみられます。インフルエンザや溶連菌感染症、RSウイルス感染症、アデノウイルス感染症なども少ないですが発生がみられます。基本的な感染予防対策は継続しましょう。

9月になり、朝晩と日中の寒暖差が大きくなります。引き続き熱中症の対策が必要ですが、朝晩は気温が下がりますので体調を崩しやすくなります。室温の調整などを工夫し健康に十分に注意しましょう。秋は運動会や遠足などの行事も多く楽しく健康な9月にしましょう。