



おひさまだより

令和6年12月2日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

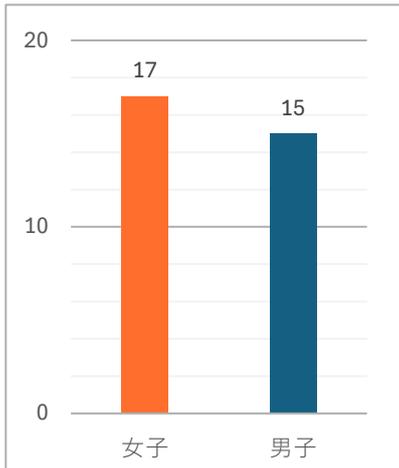


イルミネーションやきらびやかなクリスマスツリーが街を彩る季節となりました。おひさまでもクリスマスの壁面やツリーを飾りました。少しでもクリスマスモードを楽しんでもらえたらと思っています。子どもたちにとって楽しみがいっぱいの季節ですが、風邪や感染症が流行しやすい時期でもあります。手洗いうがいなどの感染対策をしっかり行い、元気に過ごせるように気をつけましょう。

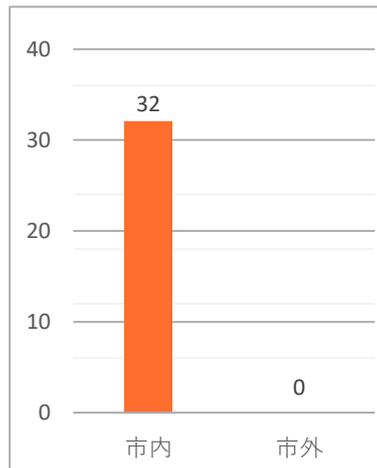
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 11月分

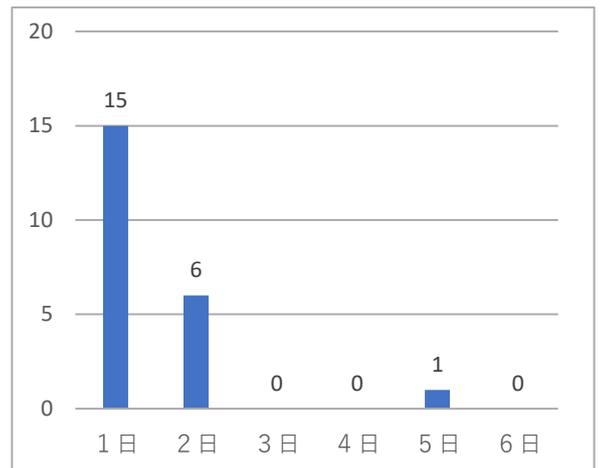
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

疾患名	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
手足口病	2	2	5	2	0	2	0	13
風邪	2	0	10	0	2	1	1	16
溶連菌感染症	0	0	0	1	0	0	1	2
胃腸炎	0	1	0	0	0	0	0	1
合計	4	3	15	3	2	3	2	32

※ 併発している疾患もすべて含む。

お知らせ

12月30日(月)から1月3日(金)は休園となります。よろしくお願いいたします。



	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	0	0	14	11	26	51
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	4	9	5	2	2	22
咽頭結膜熱	0	1	0	2	2	5
溶連菌感染症	2	16	8	7	13	46
マイコプラズマ肺炎	0	1	0	1	0	2
便アデノウイルス	0	0	0	0	2	2
ノロウイルス	1	0	1	3	2	7
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	0	1	1
新型コロナウイルス	2	5	22	7	32	68
百日咳	0	0	1	0	0	1
合計	9	32	51	33	80	205

せきで眠れないときは……

咳が続くと体力を奪われます。呼吸が楽になるようにケアしてあげましょう。

1 体を起こして

横になるとせきがひどくなるときは、縦にだっこしてあげましょう。呼吸が楽になります。

2 部屋を加湿して

空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守りましょう。



3 ゆっくり休ませて

大人は熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもは、せきでも体力を奪われます。早く休んだほうが早く治るので、ゆっくり過ごさせてあげましょう。



※2歳以下、特に赤ちゃんにはマスクをつけないで。

伊藤先生コラム

インフルエンザ流行期に入りました

12月となり、寒さが増す中インフルエンザのお子さんが増加し、流行期に入りました。また、マイコプラズマ肺炎やRSウイルスの流行も続いています。基本的な感染対策を続け、睡眠や休養、栄養に注意し感染症に負けないようにしましょう。

空気も乾燥し、肌も荒れやすくなっています。乳幼児の乾燥肌や湿疹はアトピー性皮膚炎、食物アレルギー、喘息などのアレルギーを引き起こす原因となります。特に冬は、保湿剤などでしっかり皮膚を保湿しきれいな肌を保つようにしましょう。