

おひさまだより

令和7年2月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

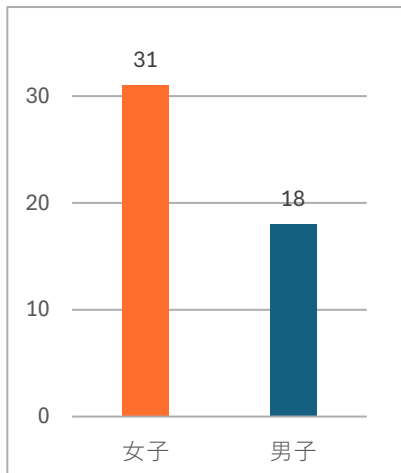


新年を迎えてから早くも1ヶ月が過ぎました。寒さが厳しい日には家にこもりがちになりますが、冷たい空気に触れることで自律神経は鍛えられ、病気に負けない体をつくります。天気の良い日は、積極的に外遊びをしましょう。体調をみながらではありますが、おひさまでも天気の良い日は窓を開けて「天気いいね」「気持ちいいね」等会話をしながら外の空気を吸ったり外を眺めたりしています。

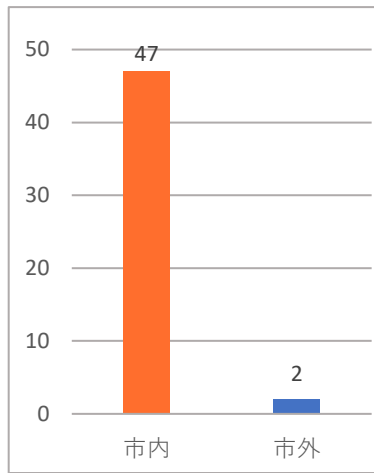
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 1月分

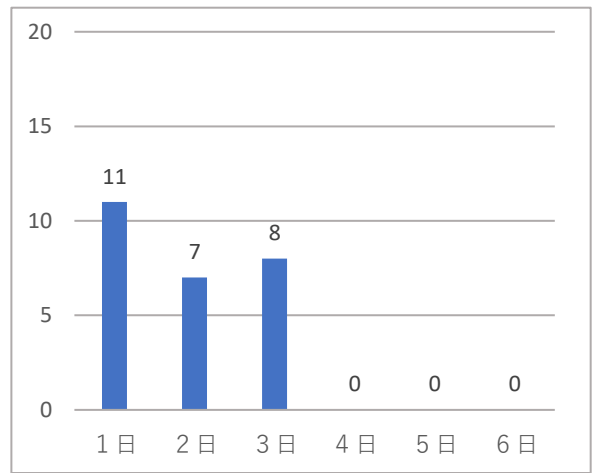
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	6	6	10	0	3	3	0	28
胃腸炎	0	0	2	0	0	0	0	2
突発性発疹疑い	4	0	0	0	0	0	0	4
インフルエンザA	0	1	0	1	1	7	0	10
肺炎	0	0	0	0	0	1	0	1
ヒトメタニューモウイルス	2	1	4	0	0	0	0	7
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	1	0	1
合計	12	8	16	1	4	12	0	53

※ 併発している疾患もすべて含む。



鬼は外
福は内



伊藤小児科・内科医院 感染症情報 1月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	14	75	75	62	35	261
インフルエンザB	0	1	2	0	0	3
RSウイルス	0	4	10	8	13	35
咽頭結膜熱	0	3	0	0	0	3
溶連菌感染症	3	21	18	19	12	73
マイコプラズマ肺炎	0	4	2	1	1	8
便アデノウイルス	1	2	3	1	1	8
ノロウイルス	0	1	5	8	5	19
ロタウイルス	0	0	0	1	3	4
ヒトメタニューモウイルス	1	2	7	16	13	39
新型コロナウイルス	4	16	13	19	30	82
百日咳	1	0	0	1	4	6
合計	24	129	135	136	117	541



朝ごはん
で元気の
スイッチを押そう！

育ち盛りの子どもたちは、毎食しっかり食べるのが大切です。活動エネルギーを補給するだけでなく、成長のためのエネルギーも必要だからです。朝ごはんをしっかり食べて、元気のスイッチをONにしましょう！



体のスイッチ

肉や魚など、体をつくるたんぱく質をしっかりととりましょう。体温が上がって、活発に動けるようになります。

頭のスイッチ

脳は、活動するのにたくさんのエネルギーを使います。脳を元気に働かせるためには、主食（ごはんやパン、めん類など）をしっかりとって。

おなかのスイッチ

朝しっかり食べると、腸が目覚めて動き出し、排便リズムが整いやすくなります。野菜や果物など、繊維質が多いものがおすすめ。



健康に気をつけて行事を楽しみましょう

1月になり、インフルエンザの流行が本格化しました。新型コロナ、マイコプラズマ、RS、ヒトメタニューモウイルス、溶連菌感染症の流行もあり発熱や咳で受診するお子さんも増えています。感染症にかかった時は、休養と十分な栄養をとり体調を整えましょう。

2月はかまくらなど楽しい行事が多い月です。健康に気をつけて、横手の小正月行事をみんなで楽しみましょう。

