



おひさまだより

令和7年3月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



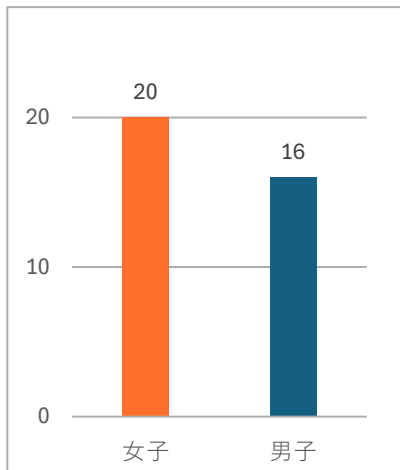
まだまだ寒い毎日ですが、少しずつ暖かい日差しを感じる日も出てきましたね。季節の変わり目は、寒暖差が激しく体調を崩しやすくなります。新年度を元気に迎えることができるよう体調管理には十分お気をつけください。

さて、病児保育園おひさまは今月で開設から9年目を迎えます。今年度もたくさんの方にご利用いただきました。今後も子育て家庭の方にとって安心して頼れる場所となれるよう、スタッフ一同努めて参りたいと思います。

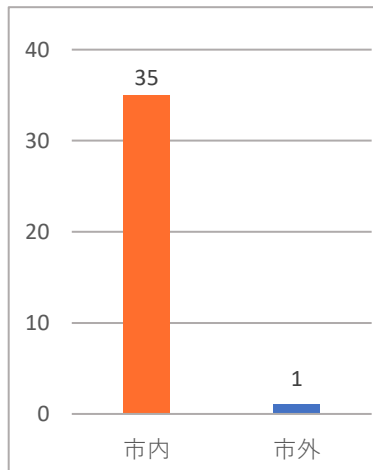
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 2月分

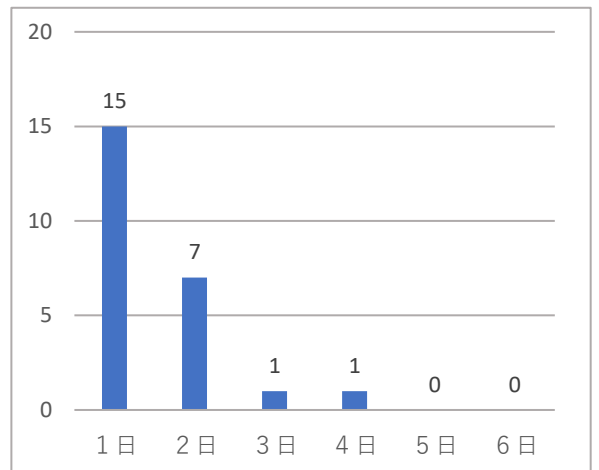
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
インフルエンザA	1	0	4	0	0	0	0	5
風邪	5	5	2	4	3	1	0	20
ノロウイルス	0	0	0	2	0	0	0	2
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	0	1	0	0	1
百日咳	0	0	0	0	2	0	0	2
溶連菌感染症	1	0	0	0	0	0	0	1
RSウイルス	0	1	2	0	0	0	0	3
胃腸炎	3	0	0	0	0	0	0	3
合計	10	6	8	6	6	1	0	37



登録票は年度毎の更新が必要となります。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

※ 併発している疾患もすべて含む。

伊藤小児科・内科医院 感染症情報 2月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	4	25	16	16	6	67
インフルエンザB	0	0	1	0	0	1
RSウイルス	0	7	2	10	20	39
咽頭結膜熱	0	4	0	5	1	10
溶連菌感染症	4	18	17	28	8	75
マイコプラズマ肺炎	0	0	1	0	0	1
便アデノウイルス	0	0	0	0	0	0
ノロウイルス	0	9	8	6	3	26
ロタウイルス	0	4	4	14	3	25
ヒトメタニューモウイルス	2	13	13	10	26	64
新型コロナウイルス	0	27	10	12	7	56
百日咳	0	0	5	2	0	7
合計	10	107	77	103	74	371

「耳掃除」うまくできていますか？

「耳掃除」が「耳あか取り」だけになっていませんか？

耳掃除は気をつけていても、耳の後ろや耳のみぞは見落としがち。お風呂で洗う習慣をつけましょう。

また、耳には「耳あか」を外に排出する

仕組みがあります。耳あかを取ろうとしてかえって耳の皮膚を傷つけることもあるので、耳の穴の入り口に近いところにある大きな耳あかを取り除くだけで大丈夫です。

耳のみぞもしっかり拭いて

子どもの耳は小さく、みぞの中に汚れがたまりがち。お風呂上がりに綿棒などでやさしくふいてあげましょう。



耳の中に水分が残らないよう、指にタオルを巻いてふき取って。

耳の後ろの洗い残しに気をつけて

耳の後ろはすすぎにくいので、体を洗うときではなく、髪を洗うときに、ついでに耳の後ろまで洗う習慣をつけましょう。



伊藤先生コラム

花粉症の季節です

2月は、新型コロナやインフルエンザなどの流行は少しずつ落ち着いてきています。しかし、RSウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス、百日咳、マイコプラズマなど咳がひどく、長引く感染症が流行しています。2週間以上の長い咳の場合はこれらの感染症の可能性があるので受診しましょう。

すでにスギ花粉が飛んでおりこれから本格的な花粉症のシーズンとなります。くしゃみ、鼻水、鼻閉に加え、目や鼻のかゆみがある場合は花粉症かもしれません。近年、花粉症の患者さんも低年齢化しています。1歳、2歳児でも花粉症の可能性があるので早めに受診しましょう。