



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

おひさまだより

令和7年4月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



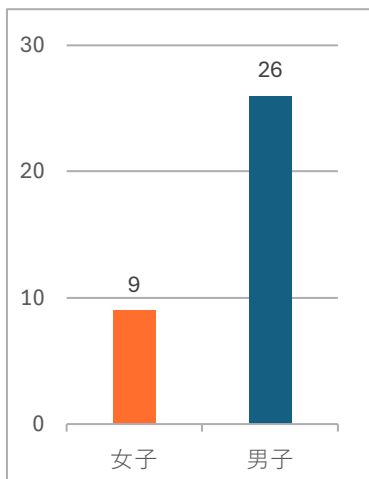
ご進級、ご入園、ご入学おめでとうございます。暖かく気持ちのよいぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートしました。子どもたちはこれから始まる新しい生活にドキドキ、ワクワクしていることでしょう。新生活への緊張感が続く間は、心身ともに疲れが出やすい時期です。十分な栄養と休息をとり、健康に過ごせるよう努めていきましょう。

おひさまスタッフは今年度も地域のお子さんが楽しく健やかに成長していけるよう、見守っていきたいと思います。

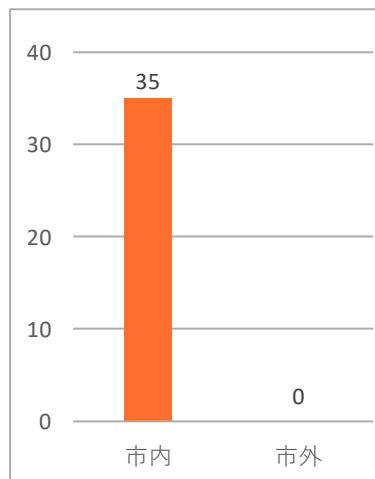
先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 3月分

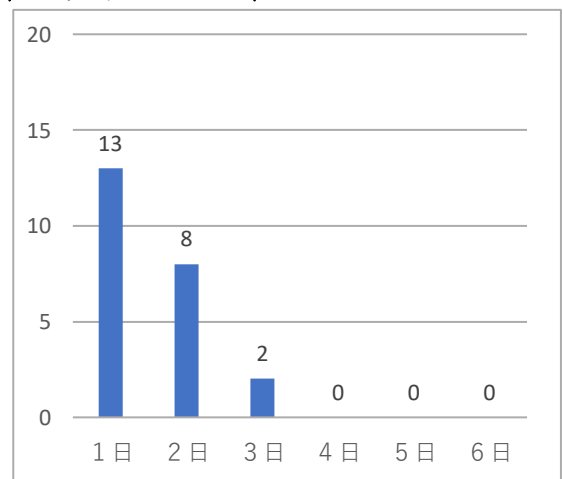
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	9	1	1	2	1	0	0	14
RSウイルス	5	1	0	0	3	1	0	10
ロタウイルス	3	3	0	0	0	0	0	6
インフルエンザA型	0	0	0	0	0	1	0	1
胃腸炎	0	0	0	0	0	2	2	4
合計	17	5	1	2	4	4	2	35

※ 併発している疾患もすべて含む。



	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	第六週	合計
インフルエンザA	0	5	5	21	30	2	63
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	1	13	22	18	11	1	66
咽頭結膜熱	1	2	1	3	1	0	8
溶連菌感染症	1	23	14	8	8	2	56
マイコプラズマ肺炎	0	2	0	0	2	1	5
便アデノウイルス	0	2	0	0	2	2	6
ノロウイルス	0	4	4	6	9	2	25
ロタウイルス	0	5	3	4	5	1	18
ヒトメタニューモウイルス	2	12	12	13	10	1	50
新型コロナウイルス	1	3	6	4	9	1	24
百日咳	0	0	0	0	2	0	2
合計	6	71	67	77	89	13	323

うんち スルリ、スッカリ出ていますか？

毎日うんちが出ていなくても、元気で食欲があり、うんちが“スルリ”と出て“スッカリ”するのなら、大丈夫。でも、たとえ毎日うんちが出て、かたいうんちが続いたり、うんちをするのを痛がったりするのなら、便秘と考えられます。痛みがあると排便を我慢するようになるため、便秘が悪化しがち。早めのケアが大切です。

便秘のサイン

- ・かたくてコロコロのうんちが少しだけしか出ない
- ・うんちの量が少ない
- ・うんちをするときに強くいきんで泣く、痛がる

このほか、食欲がない、元気がないなどもよく見られます。

そんなときは！



こんなケアで便秘解消！

- ・水分をしっかりとらせる
- ・野菜や海藻類、ヨーグルトなどを食べさせる
- ・おなかをやさしくマッサージする
- ・トイレに座る習慣をつける

※なかなか解消しないときは、かかりつけ医に相談を。



伊藤先生コラム

入園おめでとうございます

横手市では、RSウイルス、ヒトメタニューモウイルス、マイコプラズマ、百日咳などひどい咳が長びく感染症が流行しています。長びく咳があるお子さんは風邪ではなく前述の感染症の可能性もあります。きちんと受診しましょう。

4月から入園されるお子さんたち、ご入園おめでとうございます。保育園、幼稚園では元気に楽しくお友達と遊びましょう。入園したては、いろいろな感染症にかかるかもしれませんが、感染症に負けない体力をつけるため、栄養と睡眠を十分にとり健康に過ごしましょう。