



伊藤小児科・内科医院 病児保育園

おひさまだより

令和7年7月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

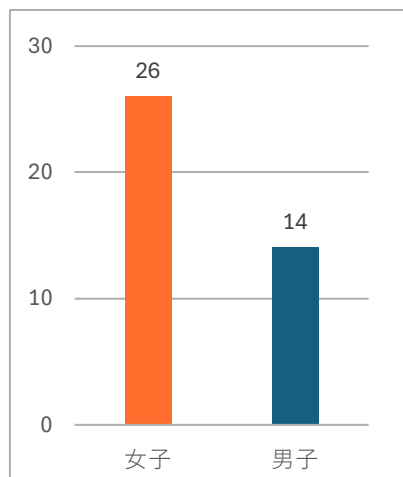


梅雨はまだ続いていますが、時折顔を見せるお日様が夏の訪れを感じさせます。7月は、七夕やプール遊びなど子どもたちにとって楽しい行事がたくさんありますね。おひさまでも笹の葉を飾り、子どもたちと雰囲気を楽しんでいます。これから暑さが本格化してきますので、熱中症などに十分注意しながら夏の行事を思い切り楽しみましょう。

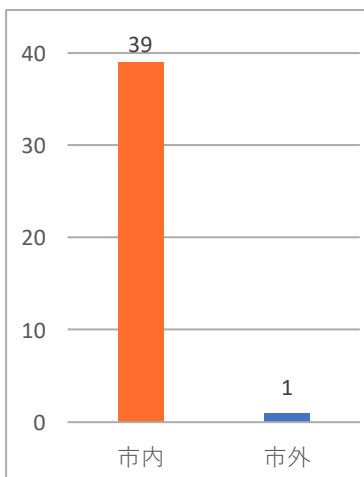
さて、先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 6月分

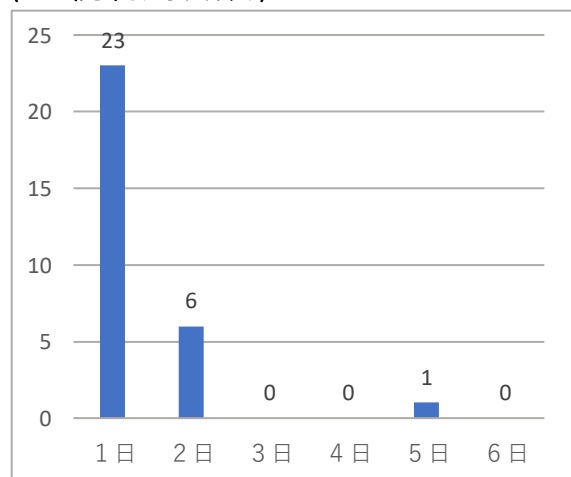
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	12	7	0	2	1	0	1	23
ヒトメタニューモウイルス	0	2	2	0	0	0	0	4
霰粒腫切開後	0	1	0	0	0	0	0	1
胃腸炎	0	0	0	2	0	0	0	2
百日咳	0	0	0	2	0	0	0	2
溶連菌感染症	0	0	0	0	1	0	0	1
咽頭結膜熱	2	0	1	0	0	3	0	6
伝染性紅斑	0	1	0	0	0	0	0	1
合計	14	11	3	6	2	3	1	40

※ 併発している疾患もすべて含む。

みんなの願いが
叶いますように♪



伊藤小児科・内科医院 感染症情報 6月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	5	0	0	0	0	5
インフルエンザB	1	4	0	0	0	5
RSウイルス	0	0	0	0	0	0
咽頭結膜熱	20	20	13	9	2	64
溶連菌感染症	13	8	11	4	1	37
マイコプラズマ肺炎	14	3	4	11	6	38
便アデノウイルス	0	0	1	2	0	3
ノロウイルス	1	1	0	1	0	3
ロタウイルス	1	0	1	0	0	2
ヒトメタニューモウイルス	7	5	3	0	0	15
新型コロナウイルス	1	1	0	0	0	2
百日咳	7	7	3	3	1	21
合計	70	49	36	30	10	195

夏こそしっかり食べましょう

食べ方 check!

☐ 冷たいものばかり
食べている



温かいものも食べましょう

体の中を冷やすのは体調不良のもと。生野菜だけでは量が不足しがちなので、野菜を使った温かい料理を一品プラスすることから始めましょう。

☐ 野菜は
サラダばかり
食べている



☐ アイスcream
や冷やした果物
をよく食べる



甘いものは食欲を低下させます

冷たいものは胃腸の働きを低下させますし、甘いものばかり食べていると食欲がわきません。おやつを見直し、水分補給はお茶にしましょう。

☐ 冷たいジュースが
最高だ



伊藤先生コラム



熱中症に注意しましょう

新型コロナやインフルエンザの流行はようやく落ちつきましたが、アデノウイルスや溶連菌感染症の流行が続いています。マイコプラズマや百日咳、リンゴ病なども例年になく多く発生しています。今後も感染予防に努めましょう。

いよいよ夏本番で暑い日が続いています。乳幼児は成人にくらべ熱中症になりやすく十分注意が必要です。暑い日は屋外での遊びは控え、屋内でも水分補給など十分対策を取りましょう。