



3歳



おひさまだより

令和8年3月2日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷地内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



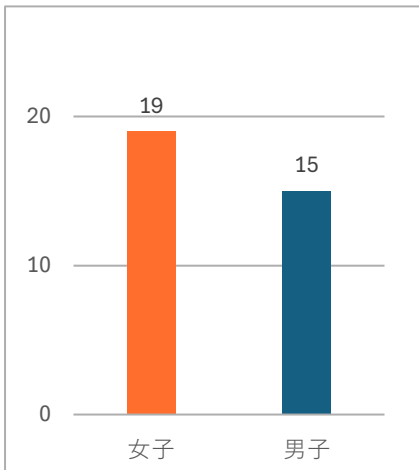
寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。今年度も残り1カ月となり、新たな学年、学校、生活の始まりに胸を弾ませているご家庭も多いことでしょう。体調管理に気を付けて、元気に新年度をスタートしましょうね。

病児保育園おひさまは、今月で開園から10年目を迎えます。今後もお子さんが安心して過ごせる環境を整え、沢山のご家庭の支えとなれるようスタッフ一同努めて参りたいと思います！

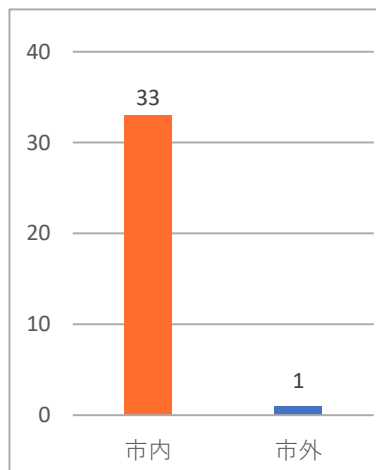
さて、先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 2月分

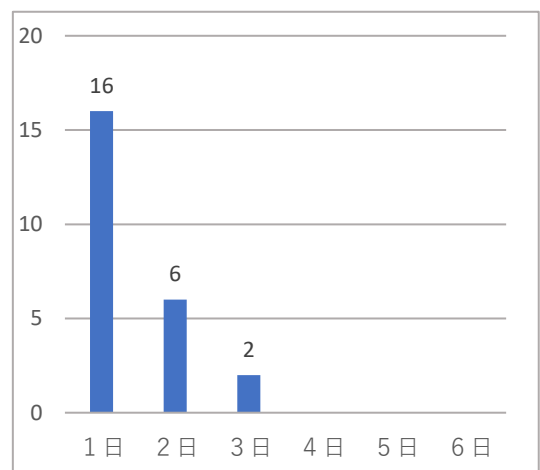
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
インフルエンザB	0	0	3	3	1	0	7	14
ノロウイルス	0	1	0	0	0	0	0	1
風邪	4	0	0	1	0	4	0	9
胃腸炎	5	0	0	1	1	0	0	7
突発性発疹	1	0	0	0	0	0	0	1
突発性発疹疑い	2	0	0	0	0	0	0	2
合計	12	1	3	5	2	4	7	34

※ 併発している疾患もすべて含む。

お知らせ

『病児保育利用登録票』は年度毎の更新となります。用紙は伊藤小児科やおひさまで用意しています。おひさまHPからダウンロードも可能です。

更新は4月1日からおひさままで受け付け致します。

伊藤小児科・内科医院 感染症情報 2月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	合計
インフルエンザA	3	0	0	1	4
インフルエンザB	217	217	194	130	758
RSウイルス	12	2	3	3	20
咽頭結膜熱	2	3	0	3	8
溶連菌感染症	11	8	5	10	34
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	1	2	0	0	3
ノロウイルス	8	5	7	6	26
ロタウイルス	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	0	0	0	0	0
新型コロナウイルス	26	24	2	4	56
百日咳	0	0	0	0	0
合計	280	261	211	157	909

ふ〜ん! / ではなをかむ練習から始めましょう

鼻から息を吹いてみる



「お鼻からフーンって吹くよ」と声をかけて、鼻から息を吹き出させます。ティッシュペーパーや、糸についた紙飛行機を顔の前に垂らし、揺らす遊びもおすすめ。

片方ふさいで吹いてみる



鼻から息を吹けるようになったら、片方の鼻の穴をふさいで、やさしく息を吹くよう声をかけます。上手になったら、ティッシュペーパーを当てて片方ずつはなをかませてみます。



伊藤先生コラム



花粉症の季節です

横手市内は、まだB型インフルエンザの流行はありますが徐々に終息に向かっているようです。ノロウイルスなどの感染性胃腸炎の流行もあり、引き続き手指消毒などの感染対策をお願いします。

3月となり、気温も上昇し熱中症にも警戒が必要です。温暖化の影響で3月も高温となる場合があります。まだ暑さに慣れていないため、特に乳幼児は熱中症に注意しましょう。また、スギ花粉の飛散も始まります。近年は花粉症も低年齢化しています。

外出時のくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目と鼻のかゆみがある場合、特に家族に花粉症の方が多い場合、小さい子どもでも花粉症の可能性が高いです。きちんと受診しましょう。