



おひさまだより

令和8年5月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1 (伊藤小児科・内科医院敷内)

TEL 0182-23-6477 (予約・キャンセル・お問合せ専用)

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>

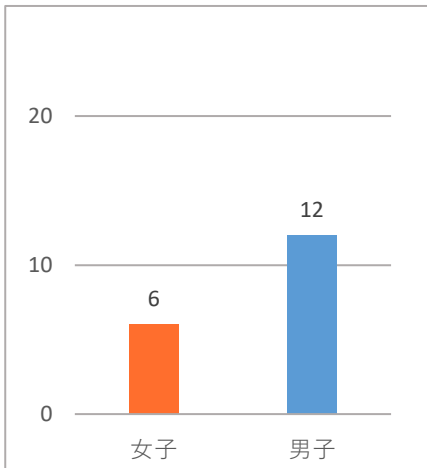


過ごしやすい、爽やかな季節になりました。外遊びやお散歩が多くなる時期ですので水分補給や着替えをこまめに行い、体調管理に気をつけて過ごしていきたいですね。子どもたちが楽しみにしている大型連休もあり、生活リズムが崩れやすくなりますので早寝・早起きを心がけ安全で楽しいお休みをお過ごしください。

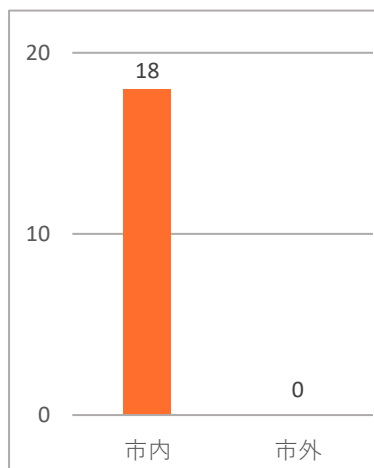
さて、先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 4月分

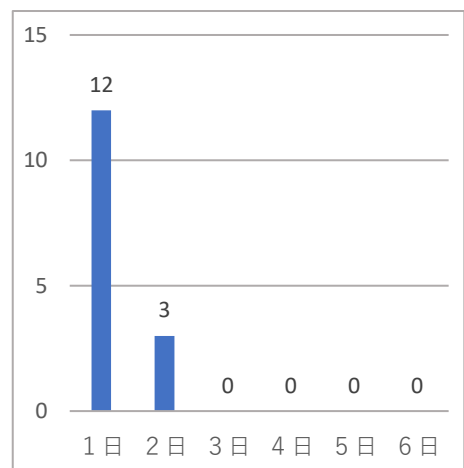
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	1	1	0	0	1	0	0	3
インフルエンザB	0	3	0	0	3	2	0	8
ノロウイルス	0	4	0	0	0	0	0	4
胃腸炎	0	0	1	0	1	0	3	5
RSウイルス	0	2	0	0	0	0	0	2
合計	1	10	1	0	5	2	3	22



※ 併発している疾患もすべて含む。

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	0	0	0	0	1	1
インフルエンザB	14	26	21	23	10	94
RSウイルス	0	0	5	6	0	11
咽頭結膜熱	0	1	2	4	2	9
溶連菌感染症	2	9	8	4	3	26
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	1	0	3	1	1	6
ノロウイルス	3	4	10	7	3	27
ロタウイルス	0	0	0	0	1	1
ヒトメタニューモウイルス	1	0	0	0	1	2
新型コロナウイルス	5	5	4	2	2	18
百日咳	0	0	0	0	0	0
合計	26	45	53	47	24	195

気持ちよく過ごす

服の
ポイント

春先から梅雨の時期は、暑いぐらいの日があれば、肌寒く感じる日もあり、朝と日中の気温差が大きい日が続いていきます。寒いと風邪をひきそうで心配になりますが、子どもは体を動かすとすぐに暑がるもの。

園には、重ね着ができ、こまめに調節できるものを用意してください。

上着は重ね着で


気温差の大きい時期は、厚手のものを着せるより、長そでシャツの上に、半そでシャツやベストを重ね着するほうが調節しやすく、快適に過ごせます。

タイツは避けて！

手や足先は体温調節を担っていて、汗をたくさんかきます。園では、タイツは避けてください。

着替えには
長そでと半そでを

気温やその日の活動に合わせて衣類を選べるよう、園の着替えには長そでと半そでの両方の衣類を用意してください。





伊藤先生コラム



MRワクチン接種を早めに！

4月に入り、インフルエンザなどの感染症はかなり落ち着きました。ノロウイルス胃腸炎や溶連菌感染症などの流行が見られますので、手洗い等の感染対策は継続しましょう。

全国的にはしか（麻疹）の流行が見られます。はしかは有効な治療薬がなく、罹患すると死亡率が高い感染症です。1歳になったらできる限り早くMRワクチンを接種しましょう。流行地に行く場合、生後6か月以上であれば自費で接種できますので検討してください。年長児も2回目のMRワクチンの接種を早めに行いましょう。