

おひさまだより

令和8年10月1日発行

横手市婦気大堤字谷地添7-1（伊藤小児科・内科医院敷地内）

TEL 0182-23-6477（予約・キャンセル・お問合せ専用）

ホームページ <http://www.ohisama-itocl.net/>



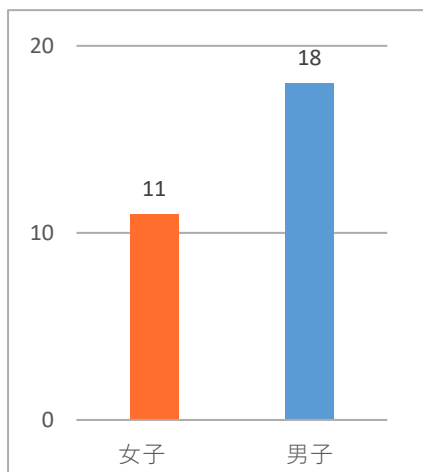
食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、そしてハロウィンなど楽しみの多い季節になりました。季節の変わり目で、朝夕冷え込む日も増えてきます。体調を崩さないよう衣服の調節や、秋の旬の栄養豊富な食べ物を食べて、風邪に負けない体を作りましょう！

おひさまでは、ぶどうやりんごなどの果物や、ハロウィンの製作をしながら秋を楽しんでいきたいと思います。

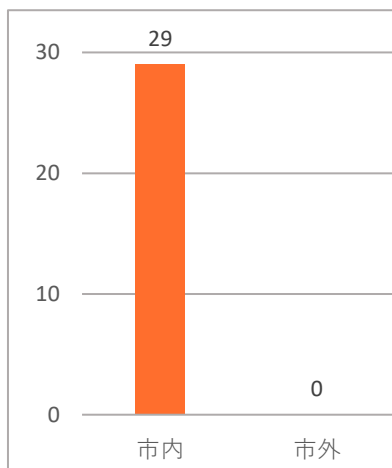
さて、先月の病児保育園おひさまのご利用状況は以下の通りです。伊藤小児科・内科医院の感染症状況もあわせてお知らせいたしますので、どうぞご参考にしてください。

病児保育園おひさま 利用者状況 9月分

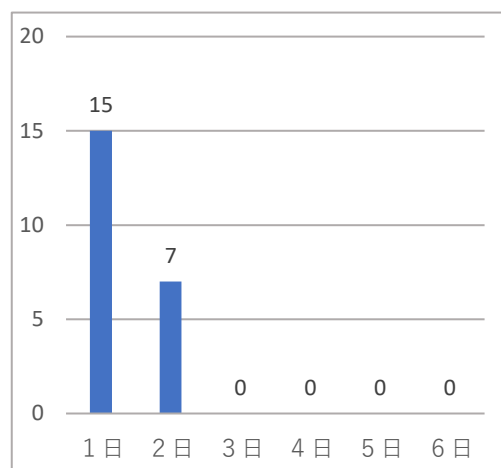
〈性別〉



〈住まい〉



〈連続利用日数〉



〈疾患名〉

	0歳児	1歳児	2歳児	年少	年中	年長	小学生	合計
風邪	1	3	6	3	4	2	1	20
中耳炎	0	0	0	1	0	0	0	1
手足口病	2	2	0	0	0	0	0	4
インフルエンザA	0	0	0	1	2	0	0	3
胃腸炎	2	0	0	0	0	0	0	2
合計	5	5	6	5	6	2	1	30

※ 併発している疾患もすべて含む。

利用時にマイナンバーカードをご持参される方は、『資格情報のお知らせ』の紙も合わせてご持参ください。よろしくお願いいたします。



伊藤小児科・内科医院 感染症情報 9月分

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	合計
インフルエンザA	18	36	36	6	12	108
インフルエンザB	0	0	0	0	0	0
RSウイルス	0	2	1	0	2	5
咽頭結膜熱	0	0	1	0	1	2
溶連菌感染症	0	0	1	0	0	1
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0	0	0
便アデノウイルス	0	1	2	0	0	3
ノロウイルス	0	0	0	0	0	0
ロタウイルス	0	0	0	0	0	0
ヒトメタニューモウイルス	1	1	0	0	0	2
新型コロナウイルス	14	26	30	4	6	80
百日咳	0	0	0	0	0	0
合計	33	66	71	10	21	201

せきで眠れないときは……

① 体を起こして

横になるとせきがひどくなるときは、縦にだっこしてあげましょう。呼吸が楽になります。

② 部屋を加湿して

空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守りましょう。



③ ゆっくり休ませて

大人は熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもは、せきでも体力を奪われます。早く休んだほうが早く治るので、ゆっくり過ごさせてあげましょう。



※2歳以下、特に赤ちゃんにはマスクをつけないで。



伊藤先生コラム



インフルエンザ流行期に入りました。

横手市内では、例年になく早くインフルエンザの流行が始まり、学級閉鎖も相次ぎ警報級レベルとなっています。マスク着用、手洗い、うがい等の感染対策を徹底し急拡大を防ぎましょう。同時に新型コロナウイルスの患者さんも急増しています。両者は症状が似ていて診察だけでは診断できません。発熱があれば受診し、両者の検査をしてもらいましょう。

10月になり1日の寒暖差が大きくなります。特に朝の気温低下が大きく体調管理には万全を尽くしましょう。